EL 15 DE NOVIEMBRE, EL PASEO MARÍTIMO DE MUCHAVISTA DE EL CAMPELLO ACOGE LA 13ª EDICIÓN DE LA CAMINATA POR LA DIABETES

Cada 14 de noviembre el mundo se une para conmemorar el **Día Mundial de la Diabetes**, y un año más la **Unión Diabéticos Alicante (**UDA) organiza la "Caminata Carrera 5K", que cumple su XIII edición el día 15 con la coordinación técnica de Grupo Brotons y el apoyo institucional del Ayuntamiento de El Campello y la Generalitat Valenciana, entre otros organismos y firmas.

Se trata de un evento deportivo abierto a la participación de todos los públicos, ya sean corredores, senderistas que se apuntan a caminar, o simplemente para quien quiera acompañar. No es una prueba competitiva, porque lo importante es participar, moverse y disfrutar en buena compañía.

Con esta iniciativa se quiere ayudar a visibilizar la diabetes y fomentar hábitos de vida saludables, en colaboración con las unidades de diabetes del Departamento de Salud, que año tras año respaldan esta cita. Cada edición reúne a cientos de participantes de todas las edades dispuestos a poner sus zancadas al servicio de esta causa.

La salida será a las 10:30 horas, con el mismo recorrido y sede de la edición anterior, en Muchavista. Para apuntarse a la carrera, la caminata o la modalidad infantil, es necesario inscribirse hasta el día 12 (o 30 minutos antes de la salida) a través de la web www.grupobrotons.com, por un importe de 12 euros para adultos, y 10 para menores. La recaudación íntegra se destina a la Union de Diabéticos de Alicante.

El concejal de Deportes y Salud Pública, Marcos Martínez, indica que carpas informativas y para la realización de pruebas de diabetes, animación, salida y meta se instalarán junto a la Oficina de Turismo de Muchavista, frente al edificio Tobago.

Se establecen cuatro modalidades: carrera 5K, marcha nórdica 5K, caminata/andarines 5K y carreras infantiles. La salida será a las 10:30 horas (las carreras infantiles a las 12:00 horas), y habrá avituallamiento, consigna, servicios médicos y seguro del participante.