EL TALLER DE PREVENCIÓN DEL DETERIORO COGNITIVO Y PROMOVER RELACIONES PARA COMBATIR LA SOLEDAD NO DESEADA ENTRE LOS MAYORES, LLENA DE MAGIA LA BIBLIOTECA DE EL CAMPELLO

Dos días, en semanas sucesivas, en los que la sala coworking de la Biblioteca Pública Municipal de El Campello se ha llenado de magia y sentimientos. Los días 23 y 30 de octubre se desarrolló el *"Taller de memoria",* para detectar y prevenir el deterioro cognitivo y estimular y ejercitar la memoria de mayores, con una participación de 20 mayores, que confirman la conveniencia de su organización y el interés de los destinatarios.

Se trataba de una propuesta de la concejalía de Bienestar Social, que dirige Maricarmen Alemañ, que contó con el apoyo de la Unión Europea, la Generalitat Valenciana y el Gobierno de España, además de la empresa Domus VI, especializada en residencias para mayores.

Como explicó Elena Baeza, trabajadora social de teleasistencia de la Generalitat Valenciana, la propuesta tenía por finalidad trabajar la estimulación cognitiva de los mayores, promover el envejecimiento activo y combatir la soledad no deseada.

"Trabajamos la memoria a través de juegos, dinámicas y ejercicios prácticos y físicos y bailes adaptados a las limitaciones de las personas mayores, sus cuerpos y sus limitaciones".

Combatir la soledad no deseada se consigue con la activación de grupos de apoyo y juegos "para que los participantes se encuentren en comunidad y se relación". El taller crece en participación año tras año, hasta alcanzar los 20 alumnos en esta edición.