



SACRIFICIO, MUCHO ENTRENAMIENTO Y CONFIANZA CIEGA EN SU PREPARADOR Y NUTRICIONISTA , CLAVES DEL ÉXITO DEL CULTURISTA CAMPELLERO MARCOS GALVAÑ, GANADOR DE DOS COMPETICIONES NACIONALES

La vida actual Marcos Galvañ, campellero de 20 años que este mes se ha impuesto en dos competiciones nacionales de culturismo, discurre entre la Universidad de Alicante, donde estudia Magisterio, y el gimnasio.

De la mano de su entrenador y nutricionista, Pablo León, dedica cuatro horas al día a prepararse en una disciplina deportiva muy exigente que requiere una alimentación específica, sacrificios en las relaciones sociales y salidas de fiesta como es habitual en gente de su edad, y una fortaleza psíquica, que consigue gracias sobre todo al apoyo de su familia. Únicamente descansa los jueves y los domingos.

Marcos Galvañ y Pablo León fueron objeto el viernes de una recepción oficial en el Ayuntamiento de El Campello, encuentro que el alcalde, Juanjo Berenguer, y el concejal de Deportes, Marcos Martínez, aprovecharon para felicitar al joven deportista por sus éxitos, y conocer su presente, su futuro y sus inquietudes.

“Hay que vivir para esto”, les dijo Marcos Galvañ, “además de asumir nuevos hábitos de vida y hacer frente a los sacrificios que requiere el culturismo”.

Debutando por primera vez en competición oficial, en este mes ha logrado proclamarse campeón en las dos federaciones de culturismo natural más exigentes y prestigiosas del mundo: la OCB Spain y la WNBFF Spain. Una carrera meteórica que augura los mayores éxitos para un futuro no muy lejano.

Conseguir una tarjeta profesional (Pro Card) es un reto sumamente complejo en el culturismo natural. La inmensa mayoría de deportistas invierten muchos años de preparación y perseverancia para intentar conseguirla, pero Marcos Galvañ Armengol ha fulminado esa tendencia al lograr la suya por duplicado en su debut absoluto dentro de la categoría Classic Physique.

Conoció a su entrenador, Pablo León, en el gimnasio Cantó de El Campello. Hace siete años comenzó a entrenar culturismo, y hace escasamente uno comenzaron ambos con una preparación intensa, que ha llevado a Marcos al éxito en una disciplina donde se vigila muy de cerca el dopaje, hasta el punto de que los deportistas que compiten son sometidos a constantes análisis de orina y sangre, y deben superar la prueba del polígrafo. Así se garantiza escenarios con atletas 100% limpios.

Como le dijo el alcalde, “llegar es importante, pero lo realmente difícil es mantenerse en la cumbre”. Marcos lo sabe perfectamente, como sabe que a partir de ahora le tocará medirse con deportistas que ya conocen perfectamente lo que entraña este deporte y que son profesionales desde hace años. Su objetivo es participar en el Campeonato Mundial de Culturismo, que se celebra en Estados Unidos.