
ABIERTO EL PLAZO DE INSCRIPCIÓN PARA EL TALLER “MUEVE TUS NEURONAS” DESTINADO A PERSONAS MAYORES

La concejalía de Tercera Edad, cuya titularidad es de Mercé Pairó (Cs), informa de la apertura del plazo de inscripción para participar en el taller “Mueve tus neuronas”, cuyas actividades se desarrollarán todos los miércoles y viernes, desde las 11.00h a las 12.30h, desde el 18 de octubre al 20 de diciembre, en la sala de baile, del Centro Social El Barranquet.

Este proyecto socioeducativo está dirigido a personas mayores del municipio que deseen sumarse a la iniciativa ¡Vive con alma y corazón!. Se trata de establecer una fórmula dinamizadora, para un grupo inicial de entre 10 y 15 personas, que actúe como resorte para el desarrollo de otras futuras acciones socioeducativas de intervención social.

OBJETIVOS

Los objetivos marcados son de carácter social, cognitivo y emocional. En el primero de los casos, se tratará de combatir la soledad de una forma lúdica, promoviendo la creación de redes entre personas mayores para que puedan generar un vínculo afectivo como estrategia de autoayuda, solidaridad y mejora de calidad de vida individual y grupal.

En el plano cognitivo, se pretende potenciar la estimulación para el cuidado de la salud física y mental. Asimismo, y ya en el ámbito de lo emocional, el trabajo a realizar pasa por mejorar la afectividad de las personas mayores, lograr que se redescubran mediante su expresividad, que encuentren el sentido de sus vidas, para lo cual se trabajarán las emociones conflictivas, reconociéndolas y dándoles las respuestas oportunas.

CONTENIDOS

Durante el desarrollo del taller se llevarán a cabo actividades muy variadas; desde sesiones de risoterapia, cromoterapia y aromaterapia, hasta musicoterapia y arteterapia. A través de estas acciones se persigue conectar con las motivaciones e intereses de los asistentes, para mantener la atención, fomentar la participación y evitar el abandono de las mismas.

Asimismo, y como núcleos de interés socioeducativos se realizarán actividades como “Canciones de nuestra juventud”, “Álbum de fotos de mis mejores recuerdos”, “El rincón de las historias”, “El guateque”, “Mural-Collage Toda una vida por delante”, “Grabación de documentales”, “Proyección de imágenes y músicas evocadoras”, “Recorridos vitales por las calles de mi infancia” y “Actividades intergeneracionales”.

RECURSOS E INFORMACIÓN

Para llevar a cabo estas acciones, cuyo base se sustenta en que, si bien cambia nuestro ritmo de aprendizaje al hacernos mayores, mantenemos la capacidad para adquirir nuevos conocimientos, se emplearán los siguientes recursos: sala de baile, salón de actos para las acciones intergeneracionales, proyectores y portátiles, material fungible para la realización de álbumes y murales, planos de El Campello y materiales para la grabación y ediciones documentales.

Para más información, las personas interesadas pueden dirigirse al Centro Social El Barranquet, sito en la Avda. de la Estación, 16, llamar al teléfono del área de Servicios Sociales 965 636 897, o a través de la dirección de correo electrónico serviciossociales@elcampello.org.

